

¿CÓMO ESTABLECER UN PROGRAMA DE ORIENTACIÓN SOCIOPROFESIONAL?

ITINERARIO INTERACTIVO PARA LA
(RE)INSERCIÓN LABORAL DE LAS MUJERES
QUE HAN SUFRIDO VIOLENCIA DE GÉNERO



Paso 3 Re-movilización



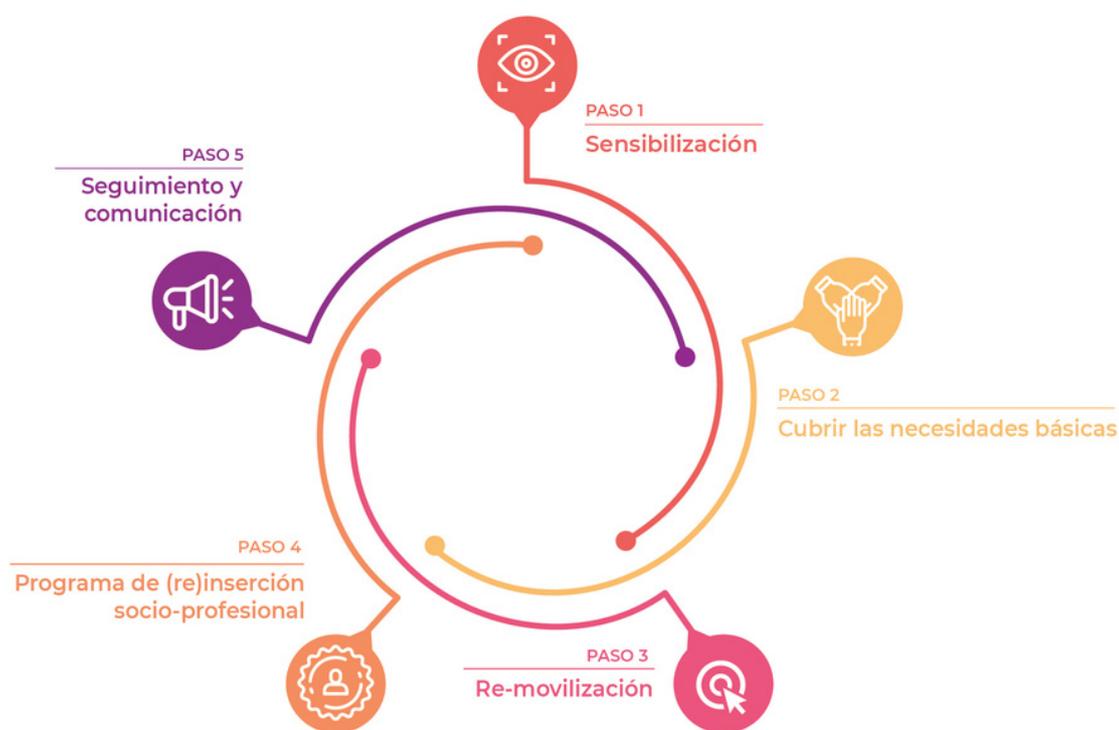
El objetivo de un programa de (re)integración socioprofesional es acompañar y orientar a las mujeres para que consigan un empleo que les proporcione estabilidad económica y realización profesional. Debe proporcionarles las herramientas necesarias para definir un proyecto profesional sostenible que tenga en cuenta quiénes son y qué les gusta, y que al mismo tiempo satisfaga las exigencias/necesidades del mercado laboral.

Un programa de este tipo debe construirse de tal manera que dé tiempo a realizar un trabajo de introspección (trayectoria profesional anterior, habilidades, limitaciones personales, etc.), aprender nuevas habilidades, buscar información sobre el mercado laboral, etc. Su contenido debe adaptarse para tener en cuenta los grupos heterogéneos de mujeres con diferentes experiencias vitales y niveles de experiencia profesional.

El cuadro siguiente ofrece un esquema de un programa en tres etapas con una indicación de los temas que deben tratarse.

Fases	Objetivos	Módulos
Orientación (10-12 días)	Definir una trayectoria profesional de acuerdo con las habilidades e intereses personales	Evaluación de la trayectoria profesional y de las competencias
		Test de personalidad (ej.: MBTI)
		Exploración de las posibilidades profesionales
		Límites y limitaciones
		Exploración de mis necesidades
		Entorno de trabajo preferido
		Definición de una (nueva) trayectoria profesional
Montaje de herramientas (9-11 días)	Proporcionar las herramientas para la búsqueda activa de empleo. Aprender a comunicar de forma positiva. En particular, cómo presentar las propias habilidades y la trayectoria profesional de una manera que resulte atractiva para los empleadores. Diseñar un CV atractivo y escribir una carta de presentación convincente. Prepararse para las entrevistas de selección.	Comunicación
		Comportamiento profesional
		Asertividad y gestión de las emociones
		Curriculum vitae (teoría y práctica)
		Carta de motivación (teoría y práctica)
		Entrevistas de selección (teoría y práctica)
Aplicación (4-5 días)	Planificación de la búsqueda de empleo. Prospección de las empresas.	Identificación y orientación de posibles empleadores
		Búsqueda activa de empleo o de formación
		Prospección de empleadores por teléfono
		Elementos de derecho contractual

ITINERARIO INTERACTIVO PARA LA (RE)INSERCIÓN LABORAL DE LAS MUJERES QUE HAN SUFRIDO VIOLENCIA DE GÉNERO



WWW.ACTIVPROJECT.EU



CEPS Projectes Socials
<http://www.aceps.org>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que es responsabilidad exclusiva de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella (2020-1-BE01-KA204-074919).